¿Estás preparado?

¿Qué es la PrEP?

La PrEP es un medicamento que se receta a personas que no tienen VIH, pero que están en riesgo de contraerlo debido a relaciones sexuales sin protección (sin condón) o al compartir jeringas. Hay dos tipos de PrEP que pueden ser recetados. Uno es una píldora diaria, y el otro es un medicamento inyectable, como Depo-Provera o Vivitrol.

¿Por qué es importante la PrEP para las mujeres?

Aproximadamente el 25% de las personas que viven con VIH son mujeres. La mayoría adquiere el VIH al tener relaciones sexuales sin protección con una pareja masculina. La PrEP es una herramienta poderosa porque las mujeres pueden tomarla con o sin la cooperación de sus parejas, y porque puede tomarse en la privacidad del consultorio del médico o cuando este sola.

¿Qué tan segura es la PrEP?

La PrEP es muy segura. Los estudios han demostrado que es seguro tomarla durante un largo período de tiempo. La mayoría de las mujeres (y hombres) no tienen efectos secundarios, y si los tienen, suelen ser leves y desaparecen en una semana. Los efectos secundarios más comunes de la PrEP oral diaria son malestar estomacal o dolor de cabeza. Los efectos secundarios más comunes de la inyección de PrEP incluyen irritación o hinchazón leve en el lugar de la inyección.

¿Qué tan bien funciona la PrEP?

La PrEP es más efectiva cuando se toma según las indicaciones de su proveedor de atención médico, y no empieza a funcionar de inmediato. Los medicamentos necesitan acumularse en su cuerpo para poder bloquear el virus del VIH si se está expuesto a él.

- Para prevenir el VIH, las mujeres deben tomar la PrEP oral 6 de 7 días a la semana. Se necesitan hasta 21 días de tomar sus píldoras diariamente para que comience a funcionar. Dejar de tomarla hará que deje de proteger contra el VIH, unos días después de dejar de tomar la última píldora.

- Para prevenir el VIH, debe recibir sus inyecciones de PrEP a tiempo (una vez al mes durante las dos primeras inyecciones, luego será cada dos meses). Se necesita aproximadamente 7 días para que la PrEP inyectable comience a funcionar. Las dos primeras inyecciones le protegerán durante aproximadamente un mes. Después de eso, las inyecciones le protegerán durante aproximadamente dos meses. A diferencia de la PrEP oral, la PrEP inyectable no deja de funcionar de inmediato. Puede permanecer en su cuerpo hasta un año, aunque los niveles del medicamento no serán lo suficientemente altos como para prevenir el VIH.

¿Es segura la PrEP para las mujeres embarazadas o lactantes?

Algunas formas de la PrEP son seguras para las mujeres embarazadas o lactantes.

¿Cómo pago la PrEP?

La mayoría de las compañías de seguros, incluidos Medicaid, cubrirán cualquiera de los tipos de PrEP. Las mujeres sin seguro pueden obtener la PrEP de forma gratuita a través de programas de asistencia para pacientes.

¿Cómo empiezo?

Hable con un proveedor médico para ver si la PrEP es adecuada para usted. Si es una buena opción, tendrá que hacerse algunas pruebas de sangre y acudir a su proveedor cada pocos meses para obtener una nueva receta. Visita https://www.cdc.gov/hiv/prevention/prep.html para más información.

LLENA LA INFORMACIÓN DE SU AGENCIA AQUÍ.